

Menú:

PETITONS

OCTUBRE 2017

BRESSOL EL MORELL

DILLUNS

Dia 2

Macarrons a la carbonara
Llomet de lluç al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

DIMARTS

Dia 3

Arròs a la milanesa
(pèsols pebrò i pernil dolç)
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Meló

DIMECRES

Dia 4

Broquill amb patata
Varetes de lluç
amb enciam i olives
logurt natural

DIJOUS

Dia 5

Crema de carbassó
Pollastre al forn
a la poma
Plàtan

DIVENDRES

Dia 6

Crema de llegums
Llonganissa
amb patates xips
Pera

Dia 9

Arròs amb verdures
(pèsols, mongeta, carbassó, pastanaga,
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 10

Sopa de brou de carn amb pasta maravel·la
Hamburguesa de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Meló

Dia 11

Patata i bajoca
Llenties guisades amb verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
logurt natural

Dia 12

FESTA

Dia 16

Macarrons amb pesto
Llomet de lluç al forn
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 17

Patata i pèsols
Truita francesa amb formatge
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 18

Crema de patata amb formatge
Cuetes de rap
amb salsa de tomàquet
Poma

Dia 19

Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 20

Patata, bajoca i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Meló

Dia 23

Crema de llegums
Truita de patata i pebròt
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 24

Espirals bolonyesa
Llomet de lluç al forn
amb enciam i olives
Poma

Dia 25

Coïllor i patata
Llom adobat
amb salsa de xampinyons
Pera

Dia 26

Sopa de verdures i arròs
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 27

Cigrons estofats amb verdures
Pollastre al forn
amb patates xips
logurt natural

Dia 30

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 31

Crema de carbassa
Pollastre guisat
amb salsa de castanyes
Flam

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina. Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



IMMUNITAT VEGETARIANA
Associació d'Alimentació Vegetariana
i dietètica de Catalunya



DOWN
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE SINDROME DE DOWN



UNIÓN VEGETARIANA ESPAÑOLA
Asociación de Vegetarianos y Veganos



UNIÓN VEGETARIANA CATALANA
PATRIMONI DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA UNESCO



CuinaGestió



www.facebook.com/c.gestió

Segueix-nos a

RG-86 Rev.02 Ed.01-08-16

