

Menú:

PETITONS

Maig 2021

BRESSOL EL MORELL

DILLUNS

Dia 3
Purè de verdures de temporada
Llenties guisades amb arròs
Fruita del temps

Dia 10
Bròquil amb patata
Nuggets de pollastre amb brots d'enciam
logurt Natural

Dia 17
Macarrons amb tomàquet
Gall dindi guisat amb verdures
Fruita del temps

Dia 24
Patata, carbassó i pastanaga
Arròs a la marinera
Fruita del temps

Dia 31
Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIMARTS

Dia 4
Coliflor amb patata saltejada amb alls
Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 11
Arròs amb verdures
Truita de formatge amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dia 18
Llenties guisades
Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 25
Crema de cigrons
Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
Fruita del temps

DIMECRES

Dia 5
Macarrons integral amb salsa de formatge
Suquet de lluç a la marinera
Fruita del temps

Dia 12
Espirals a la norma
Lluç guisat amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 19
Sopa d'au amb pasta integral
Pollastre a la farigola amb samfaina
Fruita del temps

Dia 26
Espaguetis amb tomàquet orenga amb formatge
Truita de carbassó amb enciam i blat de moro
logurt Natural

DIJOUS

Dia 6
Arròs amb tomàquet
Truita de carbassó amb enciam i blat de moro
logurt Natural

Dia 13
Purè de llegums amb verdura
Pollastre rostit amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 20
Arròs a la cassola amb verdures
Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell
logurt Natural

Dia 27
Minestra de verdures
Rodanxa de lluç amb enciam i cogombre
Fruita del temps

DIVENDRES

Dia 7
Purè de pastanaga
Pollastre al forn amb llit de patata
Fruita del temps

Dia 14
Minestra de Verdures
Mandonguilles de Vedella amb bolets
Fruita del temps

Dia 21
Mongeta tendra amb patata
Salsitxes de porc amb brots d'enciam
Fruita del temps

Dia 28
Patates estofades
Pollastre al forn guisat a la poma
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

