

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

de temporada

pèsols, carbassó, col, coliflor, bròquil  
mandarina, taronja, poma Golden,  
pera Conference, plàtan

maire, seitó,  
sardina, lluç

**4** KCal 500 / HC 67 / Lip 17 / Prt22  
Sopa d'au amb fideus  
Trita de patata i ceba  
amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Vedella i amanida / Lacti

**5** KCal 668 / HC 93 / Lip 22 / Prt30  
Llacets a la Norma  
Varetes de lluç  
amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i patata / Lacti

**6** KCal 608 / HC 81 / Lip 17 / Prt36  
Purè de llegums  
Mandonguilles  
amb hortalisses  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Peix i verdura / Lacti

**7** KCal 523 / HC 63 / Lip 20 / Prt26  
Mongeta tendra i patata  
Pollastre al forn  
amb brots d'enciam  
logurt natural  
Arròs / Prot veg i amanida / Fruita

**8** KCal 837 / HC 119 / Lip 30 / Prt27  
Arròs amb xampinyons  
Filet de lluç  
amb tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Porc i amanida / Lacti

**11** KCal 500 / HC 67 / Lip 17 / Prt22  
Bròquil amb patata  
Pollastre al forn  
amb brots d'enciam  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i amanida / Lacti

**12** KCal 668 / HC 93 / Lip 22 / Prt30  
Purè de llegums  
Canelons de carn  
amb beixamel  
Fruita fresca de temporada  
Arròs / Prot veg i verdura / Lacti

**13** KCal 608 / HC 81 / Lip 17 / Prt36  
Arròs amb xampinyons  
Lluç al forn  
amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i patata / Lacti

**14** KCal 523 / HC 63 / Lip 20 / Prt26  
Sopa de brou amb verdures  
Hamburguesa mixta  
amb samfaina  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i patata / Lacti



**18** **la mona**  
Espirals amb sofregit casolà  
Nuggets de pollastre  
amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i amanida / Lacti

**20** KCal 623 / HC 77 / Lip 23 / Prt31  
Llenties amb arròs  
Trita de formatge  
amb variat d'enciams  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Peix i verdura / Lacti

**21** KCal 602 / HC 72 / Lip 23 / Prt30  
Bròquil amb patata  
Mandonguilles mixtes amb suc  
amb pèsols i pastanaga  
logurt natural  
Arròs / Prot veg i amanida / Lacti

**22** KCal 691 / HC 102 / Lip 20 / Prt29  
Sopa de lletres  
Pernilets de pollastre medieval  
amb patata panadera  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i verdura / Fruita

**25** KCal 681 / HC 85 / Lip 28 / Prt28  
Paella de verdures  
Rodó de gall dindi  
amb verdures  
logurt natural  
Verdura / Peix i amanida / Fruita

**26** KCal 630 / HC 81 / Lip 22 / Prt32  
Purè de fesols  
Trita de patata amb carbassó  
amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Vedella i verdures / Lacti

**27** KCal 827 / HC 110 / Lip 33 / Prt27  
Coliflor, pastanaga i patata  
Pollastre guisat  
a la pinya  
Fruita fresca de temporada  
Arròs / Prot veg i verdura / Lacti

**28** KCal 695 / HC 67 / Lip 41 / Prt18  
Sopa de brou amb pistons  
Botifarra de porc fresca  
amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i patata / Lacti

**29** KCal 794 / HC 108 / Lip 32 / Prt24  
Espaguetis a la siciliana  
Abadejo arrebossat  
amb brots d'enciam  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i amanida / Lacti

